



Regálate tiempo

de relax.

Respiración

Yoga

Consciencia corporal

Movimiento somático

Taller mensual:

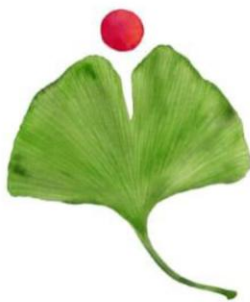
-**Sábado 1 de marzo de 11:00 a 13:00 h.**

-**Sábado 5 de abril de 11:00 a 13:00 h.**

-**Viernes 23 de mayo de 18:00 a 20:00 h.**

Centro Cultural de Patones

Información e inscripciones: Ayuntamiento de Patones



Nara
asana

Ayuntamiento
de Patones



Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD

Comunidad de Madrid