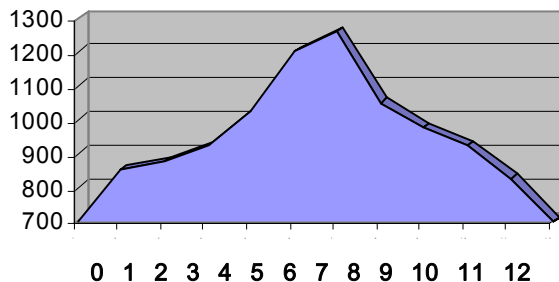


## FICHA TECNICA

- Distancia: 12 KM.
- Duración: 4 h.
- Salida: Patones de Abajo.
- Llegada: Patones de Abajo.
- Época recomendada: Todo el año excepto verano.
- Dificultad: Baja.
- Cota mínima: 710 m.
- Cota máxima: 1263 m.
- Cartografía : Valdepeñas de la Sierra 485-III (39-38)

## ACCESOS

- Desde Madrid dirección A1 Km. 60 desvío a Torrelaguna por la N 320 y, una vez allí cogemos la M 102 hasta Patones.
- **Autobuses desde Pl. Castilla.**
- **Microbuses desde Torrelaguna**



## RECOMENDACIONES

- ✓ Extrema al máximo el respeto a la flora, fauna, suelo y aguas.
- ✓ Deposita las basuras en los contenedores situados en las zonas recreativas.
- ✓ Los vehículos no deben quedar estacionados fuera de los aparcamientos.
- ✓ No está permitido hacer fuego ni acampar.
- ✓ Imprescindible llevar agua suficiente, calzado adecuado y cubrirse la cabeza del sol.

## DESCRIPCION DE LA RUTA

Salimos desde el **Frontón de Patones de Abajo** en dirección a Patones de Arriba por la senda ecológica. Una vez llegados a **C.I.T.E.C.O.** (Antigua Iglesia de S. José), nos dirigimos hacia el **lavadero**, y desde allí iniciamos el camino por el transcurso del **Arroyo de Patones**, hasta su nacimiento. Dicha senda, está señalizada con marcas de **PR** (pequeño recorrido) en blanco y amarillo. Aquí encontramos bosque de ribera con chopos, higueras y sargas. En época de deshielo nos podemos encontrar una cascada en el **dique de la Fuente Nueva**, a escasos metros del inicio de nuestra ruta. Seguimos el curso del arroyo por la senda (señales PR) atravesando los cerros de pizarra donde nos encontraremos vegetación típica de monte bajo, como la jara, retama, cantueso y enebros. Dejamos de ver las jaras pero proseguimos rectos siguiendo el arroyo, dejando a la derecha un camino cortado. Aquí podemos encontrar otro tipo de vegetación como hacederas, brezos, dedaleras y fresnos, divisando a nuestra izquierda, algún tinado disperso. Podemos observar a nuestra derecha, en la umbria, la formación de líquenes en la pizarra, y casi en el nacimiento del arroyo, empezamos a divisar los primeros pinos negral. Continuamos por la senda hasta llegar al pinar, encontrándonos a nuestro paso con **Peña Escrita**, lugar que según cuentan, los pastores y gente de paso dejaban impresa su firma en una "Peña" o piedra. Proseguimos por el camino de la derecha, dirección noreste, subiendo paralelos al cortafuegos, y continuando por el PR. A nuestro paso empezamos a divisar las excelentes vistas que nos ofrece el agua embalsada del Lozoya, hasta llegar al punto más alto de nuestro trayecto, el **Cancho de la Cabeza**, al cual accedemos por el cortafuegos a través de una senda entre pizarras. Dicha cima posee un punto geodésico (1263 m), desde el que podemos observar toda la zona (El Atazar, Cervera de Buitrago, El Berrueco, Torremocha del Jarama, Patones, Uceda, El embalse, etc.), incluso, en un día despejado, Madrid capital. Desde allí, continuamos por el PR dirección norte, cogiendo el sendero de la derecha hasta llegar a una bajada donde iniciamos nuestro camino de retorno. Continuamos la senda del PR entre jaras, atravesando el cortafuegos hasta llegar a **Patones de Arriba**, donde divisamos inicialmente el cementerio y, posteriormente, los primeros tinados y eras de pizarra. Atravesamos el pueblo y volvemos a bajar por la senda ecológica hasta llegar al punto de partida, **Patones de Abajo**.

## RUTAS DE SENDERISMO MANCOMUNIDAD ALTO JARAMA –ATAZAR

TALLER DE EMPLEO 2004-2005

4

### CANCHO DE LA CABEZA

